**Światowy Dzień WZW 2015**

## Cele: dlaczego Światowy Dzień WZW 2015 (#WorldHepatitisDay2015) jest tak ważny?

28 lipca 2015 będziemy obchodzić 5 Światowy Dzień WZW. Planując i koordynując kampanie Światowego Dnia WZW od 2010 r. WHO współpracuje z World Hepatitis Alliance (Światowym Stowarzyszeniem WZW) – oficjalną organizacją partnerską. W oparciu o przegląd kampanii z ubiegłych lat, uzgodniliśmy, że przygotujemy plan o dłuższym horyzoncie czasowym, który wskaże konkretne interwencje taki, jak profilaktyka, badania w kierunku wykrycia obecności wirusa i leczenie jako tematy przewodnie kolejnych edycji Światowego Dnia WZW.

W 2015 postanowiliśmy skupić się na profilaktyce WZW typu B i C zgonie z naszym hasłem: Zapobiegaj WZW – Działaj od razu. Mamy nadzieję, że tegoroczna kampania pomoże w zwiększeniu świadomości politycznej i społecznej choroby i działań niezbędnych do zapobiegania WZW typu B i C, które w skali światowej odpowiadają za około 96% wszystkich zgonów związanych z wirusowym zapalaniem wątroby.

Wzywamy naszych światowych partnerów do przeprowadzenia 28 lipca 2015 r. czyli w Światowym Dniu WZW 2015 licznych działań, zgodnie z przyjętymi celami:

* + Zwrócenie światowej uwagi na to, jak **istotne jest obciążenie WZW typu B i C i na potrzebę zapobiegania dalszemu rozszerzaniu się epidemii wirusowego zapalenia wątroby;**
	+ Wezwanie **światowych i krajowych decydentów politycznych do podjęcia pilnych i zdecydowanych działań** opracowanych na podstawie dostępnych faktów i dowodów, będących uzupełnieniem prowadzonych już kampanii, mających na celu ogólne podniesienie świadomości choroby;
	+ **Wywieranie wpływu na zmianę zachowań i świadomości** zarówno wśród ogółu ludności, jak i wśród pracowników opieki zdrowotnej w zakresie profilaktyki, będącej najważniejszym narzędziem zmiany wzorców epidemii WZW typu B i C.

## Kontekst – co się zmieniło jeśli chodzi o wirusowe zapalenie wątroby w 2015 r.?

Światowy obraz rozpowszechnienia wirusowego zapalenia wątroby zmienia się bardzo szybko. W związku z tym podczas tegorocznej kampanii Światowego Dnia WZW zostanie przeprowadzonych szereg istotnych inicjatyw, w tym działań na wysokim szczeblu.

* + **WHO wprowadza pierwsze światowe wytyczne normatywne dotyczące wirusowego zapalenia wątroby typu B i C.** Po dobrze przyjętej publikacji wytycznych w sprawie WZW typu C w marcu 2015 r. WHO wydała wytyczne w sprawie leczenia WZW typu B. Państwa i partnerzy WHO wyrażają powszechne wsparcie dla przyjęcia i wdrożenia ogłoszonych wytycznych, które pozwolą poszczególnym krajom opracować lepiej przygotowane zasady działania i programy. WHO pracuje nad przygotowaniem wytycznych w sprawie badań w kierunku wykrycia zakażenia wirusem WZW.
	+ **Po raz pierwszy przygotowywana jest światowa strategia zwalczania WZW dla sektora opieki zdrowotnej.** WHO wraz z organizacjami partnerskimi rozpoczęła opracowanie pierwszej strategii zwalczania wirusowego zapalenia wątroby na lata 2016-2021. Obecnie strategia przechodzi szeroko zakrojone konsultacje społeczne. Przewiduje się, że może zostać uchwalona podczas obrad Światowego Zgromadzenia Zdrowia w 2016 r., co pozwoli uzyskać wsparcie i zobowiązanie niezbędne do zainicjowania nowego etapu światowej walki z WZW.
	+ **Światowi przywódcy wezmą udział w inauguracji Światowego Szczytu WZW.** WHO, Światowe Stowarzyszenie WZW i rząd Szkocji zobowiązali się do promowania działań na rzecz zmniejszenia obciążenia WZW na świecie, będąc współgospodarzami inauguracyjnego Światowego Szczytu WZW we wrześniu tego roku. W obradach Szczytu, które odbędą się w Glasgow, w Szkocji w dniach 2 – 4 września 2015, wezmą udział ministrowie, decydenci polityczni i przedstawiciele grup pacjentów.

## Główne informacje o zasięgu globalnym

**Dlaczego należy skupić się na profilaktyce WZW typu B i C?**

* Wirus WZW typu B (HBV) i C (HCV) zaatakował już niemal 400 milionów osób na świecie.
* Co roku około 1,39 miliona ludzi umiera z powodu chorób rozwijających się w następstwie zakażeń WZW typu B i C[[1]](#footnote-1) – głównie z powodu marskości i raka wątroby.
* Codziennie przybywa kilka tysięcy nowo zakażonych osób. Brakuje im dostępu do informacji o profilaktyce zakażeń i umiejętności tym zakresie, a ponadto narażone są na zakażenie z powodu stosowania niebezpiecznych praktyk iniekcji.
* Wiele z tych osób przez wiele lat nie będzie wiedziało, że zostały zakażone i nieświadomie mogą przenosić wirusa na innych.
* Podkreślając profilaktykę WZW typu B i C, jako temat przewodni Światowego Dnia WZW 2015, pragniemy promować i zwiększać wiedzę o sposobach profilaktyki zakażeń WZW, aby wszyscy mogli się przed nimi chronić.

## Co należy zrobić?

* + Wszyscy powinni znać czynniki ryzyka i okoliczności, w których dochodzi do narażenia na zakażenie wirusem WZW typu B i C oraz wiedzieć, w jaki sposób zapobiegać zakażeniu.
	+ Badanie krwi pozwala stwierdzić, czy dana osoba jest zakażona wirusem i w przypadku dodatniego wyniku umożliwia jej zbadanie w celu ustalenia sposobu leczenia i postępowania.
	+ We wszystkich państwach i społecznościach należy stosować wymóg prowadzenia bezpiecznych praktyk transfuzji krwi, iniekcji i procedur medycznych, aby podczas ich wykonywania nie dochodziło do przenoszenia wirusa na pacjentów.
	+ Wszystkie dzieci powinny być zaszczepione przeciw WZW typu B, a szczepienia należy rozpoczynać natychmiast po narodzinach. Zaszczepieni powinni być również pracownicy opieki zdrowotnej oraz grupy ludności obarczone największym ryzykiem zakażenia.
	+ Przestrzeganie zasad bezpiecznego seksu z użyciem prezerwatyw może chronić przed zakażeniem WZW typu B i C.
	+ Podstawowe znaczenie ma prowadzenie profilaktyki wśród grup ludności najbardziej narażonej na ryzyko zakażenia. Osoby przyjmujące narkotyki drogą dożylną, mężczyźni uprawiający seks z mężczyznami oraz pracownicy seksualni muszą mieć dostęp do prezerwatyw, świadczeń w zakresie redukcji szkód, w tym sterylnych igieł, strzykawek oraz czystego sprzętu do iniekcji. Powinny również przejść szczepienia przeciw WZW B.
	+ Musimy natychmiast przystąpić do działania. Międzynarodowi darczyńcy powinni wspierać dostęp do profilaktyki, badań i leczenia, aby już dziś przerwać cykl zakażeń.
	+ Bez zjednoczenia i zabezpieczenia wsparcia dla działań w skali światowej, epidemie WZW typu B i C będą nadal w ciszy rozprzestrzeniać się, powodując choroby i zgony milionów zakażonych osób. Nie możemy do tego dopuścić – przystąpmy do działania natychmiast!

***Zapobieganie WZW – znajomość czynników ryzyka***

Niestosowanie bezpiecznych praktyk transfuzji krwi, iniekcji oraz wykorzystywanie tego samego sprzętu do iniekcji przez kilka osób może spowodować zakażenie WZW.

***Zapobieganie WZW – bezpieczne praktyki iniekcji***

Co roku 2 mln. osób zostaje zakażonych wirusem WZW poprzez niebezpieczne procedury iniekcji. Korzystanie ze sterylnych, jednorazowych strzykawek może zapobiegać zakażeniu.

***Zapobieganie WZW – szczepienia dzieci***

Co roku około 780 000 osób umiera z powodu zakażenia wirusem WZW typu B. Bezpieczna i skuteczna szczepionka przeciw WZW typu B może zapewnić ochronę na całe życie.

***Zapobieganie WZW – badania w kierunku zakażenia wirusem WZW i leczenie***

Istnieją skuteczne leki umożliwiające leczenie i wyleczenie chorych na WZW typu B i C.

Poniżej zamieszczono bardziej uszczegółowione informacje, które można wykorzystać, prowadząc komunikację skierowaną do konkretnych grup docelowych oraz celowane działania w zakresie profilaktyki.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   | **Świadomość** | **Szczepienia** | **Infekcje związane z opieką medyczną** | **Redukcja szkód** |
| **Ogół działalności** | **Fakty** | Wirusowe zapalenie wątroby – WZW stanowi poważny problem. Co roku 1,4 mln. osób umiera z powodu WZW.‐ WZW można zapobiegać‐ WZW typu B można zapobiegać poprzez szczepienia, można wyleczyć lub kontrolować za pomocą odpowiedniego leczenia.‐ WZW C można wyleczyć. | ‐ WZW typu B można zapobiegać za pomocą szczepień. ‐ Wszystkie dzieci i dorośli powinni być zaszczepieniprzeciw WZW typu B. ‐ Dzieci powinny otrzymać pierwszą dawkę szczepienia w ciągu 24 godzin od narodzin. ‐ Szczepienie daje ochronę przed zakażeniem WZW typu B na całe życie.  | ‐ Wirus WZW typu B przenoszony jest przy powtórnym użyciu strzykawek i innego sprzętu medycznego.‐ Większość leków można podawać drogą doustną, a nie przez iniekcje.  | ‐ Korzystanie z czystego sprzętu do iniekcji przez osoby przyjmujące narkotyki drogą dożylną zapobiega zakażeniu WZW.  |
| ‐ Skuteczne leczenie uzależnienia od narkotyków np. za pomocą substytucyjnej terapii opioidowej zmniejsza ryzyko zakażenia WZW.  |
|   |   |
| **Działania** | Uzyskaj informacje o tym, jak należy chronić się przed zakażeniem.  | ‐ Dopilnuj, aby twoje dziecko zostało zaszczepione przeciw WZW typu B.‐ Zapytaj lekarza, czy jesteś zagrożony zakażeniem WZW typu B i czy powinieneś się zaszczepić.  | ‐ Unikaj niepotrzebnych iniekcji.‐ Zapytaj, czy lek można podać drogą doustną.‐ Kiedy otrzymujesz iniekcje, upewnij się, że za każdym razem do iniekcji używa się nowej igły i strzykawki.  | ‐ Nie używaj współdzielonych igieł i strzykawek przy przyjmowaniu narkotyków drogą dożylną. ‐ Zgłoś się na leczenie w związku z uzależnieniem od narkotyków ‐ Zaszczep się przeciw WZW typu B.‐ Zrób badania krwi w kierunku wykrycia wirusa WZW. |
| **Decydenci polityczni** | **Fakty** | Obciążenie WZW w skali światowej porównywalne jest do obciążenia wirusem HIV, gruźlicą czy malarią. | ‐ WZW typu B można zapobiegać poprzez szczepienia.‐ WHO zaleca, aby wszystkie dzieci otrzymały trzy dawki szczepionki przeciw WZW typu B w pierwszym roku życia, a pierwszą dawkę przy narodzinach. ‐ WHO zaleca, aby pewne grupy dorosłych zostały zaszczepione przeciw WZW typu B.  | ‐ Zmniejszenie liczby zbędnych iniekcji medycznych to pierwsza linia profilaktyki zakażeń WZW. ‐Zapewnienie 100% korzystania ze sterylnego sprzętu do iniekcji może znaczącą zmniejszyć przenoszenie wirusa WZW.  | ‐ Korzystanie z czystego sprzętu do iniekcji przez osoby przyjmujące narkotyki drogą dożylną zapobiega zarażeniu wirusem WZW. ‐ Skuteczne leczenie osób uzależnionych od narkotyków np. za pomocą substytucyjnej terapii opioidowej zmniejsza ryzyko zakażenia WZW. |
| **Działania** | ‐ Wykorzystanie Światowego Dnia WZW do zgromadzenia wokół sprawy WZW interesariuszy - Organizowanie wydarzeń i kampanii poświęconych WZW‐ Przegląd krajowej polityki walki z WZW.  | ‐ Przegląd polityki szczepień przeciw WZW, aby upewnić się, że jest zgodna z zaleceniami WHO. ‐ Promowanie podawania pierwszej dawki szczepionki przeciw WZW typu B zaraz przy narodzinach i działanie na rzecz poprawy stanu zaszczepienia. ‐ Zapewnienie szczepienia wszystkich pracowników opieki zdrowotnej przeciw WZW typu B ‐ Zapewnienie uzupełniającego szczepienia przeciw WZW typu B dla osób używających narkotyki i pozostałych osób o wyższym ryzyku zakażenia (np. mężczyzn uprawiających seks z mężczyznami i pracowników seksualnych) | ‐ Odpowiednie zrozumienie sposobów przenoszenia zakażenia WZW w ośrodkach opieki zdrowotnej.‐ Przyjęcie nowych zasad bezpieczeństwa iniekcji opracowanych przez WHO, skupiając się na wprowadzeniu zaakceptowanych przez WHO bezpiecznych urządzeń do iniekcji stosowanych w leczeniu prowadzonym przez ośrodki opieki zdrowotnej oraz opracowanie odpowiednich zasad krajowych. ‐ Podnoszenie świadomości WZW wśród pracowników opieki zdrowotnej.  | ‐ Promocja wdrożenia / rozszerzenia odpowiednich świadczeń w zakresie redukcji szkód (programy rozdawania igieł/strzykawek, substytucyjna terapia opioidowa). ‐ Promocja badań w kierunku wykrycia wirusa WZW i skierowanie osób przyjmujących narkotyki drogą dożylną do odpowiedniej opieki.  |

1. **Działania w zakresie rzecznictwa i komunikacji – co zapewnia Siedziba Główna WHO?**

Poniżej przedstawiono wykaz wydarzeń i materiałów, które zapewnia departament techniczny Siedziby Głównej (HQ) WHO, przygotowanych we współpracy z Departamentem Komunikacji w celu wykorzystania w okresie poprzedzającym Światowy Dzień WZW lub do przygotowania kampanii.

‐ Arkusz faktów nr 340 o WZW typu B (**Factsheet No 340 on Hepatitis B)** jest dostępny na stronie http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/ w 6 językach. Został zaktualizowany w marcu 2015, więc powinien być gotowy do wykorzystania bez konieczności aktualizacji.

‐ Arkusz faktów nr 164 o WZW typu C **(Factsheet No 164 on Hepatitis C)** jest dostępny na stronie http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/ w 6 językach. Został zaktualizowany w kwietniu 2014; jest gotowy do wykorzystania z uwzględnieniem drobnych weryfikacji wprowadzanych w maju-czerwcu 2015.

Więcej szczegółowych informacji będzie zamieszczanych na www.who.int/hiv, stronie Departamentu ds. HIV/AIDS, który jest gospodarzem Światowego Programu WZW, jednostki dedykowanej do zagadnień WZW w siedzibie WHO. Pracujemy również nad uruchomieniem strony dedykowanej WZW www.who.int/hepatitis, która ma zacząć działać przed Światowym Dniem WZW.

**Wspieranie działań w zakresie rzecznictwa prowadzonych na całym świecie** z udziałem partnerów, którzy zamieszczają własne logotypy na specjalnej stronie organizacji wspierających Światowy Dzień WZW 2015: <http://worldhepatitisday.org/supporters>, twitują #4000voices http://worldhepatitisday.org/4000‐voices – a twitter campaign, dodają własne wydarzenia do mapy wydarzeń Światowego Dnia WZW 2015 http://worldhepatitisday.org/events, wpisują się na listę uczestników Thunderclap (czerwiec), udostępniają „Quiz o profilaktyce WZW” (Hepatitis Prevention Quiz) i twitują z hasztagiem kampanii #PreventHepatitis. Niemniej istotne jest śledzenie informacji publikowanych przez Departament WHO ds. HIV/Światowego Programu WZW na HIV‐HEP@INF0channel.

1. Badanie światowego obciążenia chorobami, 2014 [↑](#footnote-ref-1)